

# 2016 ICF Canoe Sprint World Cup, Montemor

**MK1 200m**

**H2**

**04 JUN 2016**

**Race 45**

## RACE DATA

Dist. [m]	GER		KGZ		SIN		POR		CAN		FRA		CZE		NED		USA	
	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate
190	4.0	127	3.7	130	3.9	125	3.5	114	3.7	119	3.8	125	3.7	122	3.8	141	3.9	124
180	5.2	135	4.8	135	5.0	134	4.6	121	5.0	128	5.0	142	5.1	134	5.1	145	5.1	133
170	5.5	135	5.2	137	5.3	136	5.1	128	5.6	132	5.5	148	5.6	140	5.6	149	5.5	138
160	5.9	78	5.4	142	5.5	146	5.3	136	5.7	138	5.7	155	5.8	151	5.8	153	5.6	146
150	6.0	79	5.4	143	5.5	156	5.4	144	5.8	144	5.7	160	5.8	159	5.9	156	5.8	151
140	6.0	80	5.5	143	5.6	161	5.4	148	5.8	147	5.7	162	5.8	161	5.8	157	5.7	152
130	6.0	80	5.5	143	5.6	161	5.4	150	5.8	146	5.7	163	5.8	162	5.8	156	5.6	154
120	5.9	79	5.4	141	5.5	162	5.4	148	5.7	145	5.6	163	5.8	160	5.8	154	5.6	155
110	5.9	79	5.3	139	5.5	136	5.3	145	5.7	143	5.6	161	5.8	159	5.7	151	5.5	154
100	5.8	31	5.2	137	5.4	27	5.2	144	5.6	142	5.5	159	5.7	159	5.6	148	5.5	153
90	5.7	78	5.2	137	5.3	20	5.2	142	5.5	141	5.4	157	5.6	159	5.6	147	5.4	152
80	5.6	78	5.1	136	5.3	80	5.1	141	5.4	139	5.3	155	5.5	158	5.4	145	5.3	148
70	5.5	76	5.0	136	5.2	79	5.0	140	5.4	139	5.2	154	5.4	157	5.4	143	5.3	145
60	5.5	75	4.9	132	5.1	78	4.9	138	5.3	137	5.1	151	5.3	157	5.3	142	5.2	144
50	5.4	73	4.7	127	5.0	76	4.9	135	5.1	133	4.9	148	5.2	158	5.2	139	5.1	144
40	5.3	73	4.6	124	4.9	74	4.8	132	5.0	130	4.9	146	5.2	158	5.1	137	4.9	144
30	5.2	71	4.5	120	4.8	71	4.7	130	4.9	127	4.7	144	5.1	157	4.9	134	4.8	139
20	5.1	63	4.3	115	4.6	135	4.6	128	4.8	126	4.7	142	4.9	158	4.8	131	4.7	136
10	5.0	63	4.3	114	4.5	132	4.5	126	4.8	123	4.6	140	4.8	156	4.6	129	4.5	131
0	5.0	62	4.2	112	4.4	128	4.4	124	4.6	120	4.5	135	4.6	155	4.5	127	4.4	126