

2016 ICF Canoe Sprint World Cup, Montemor

WK1 500m

S1

Race 71

04 JUN 2016

RACE DATA

Dist. [m]	SIN		SIN		GER		ESP		CAN		IRL		KOR		USA			
	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate
490	3.2	99	3.1	100	3.3	114	3.2	112	3.4	106	3.3	113	3.3	111	3.3	117		
480	4.3	108	4.0	110	4.3	123	4.3	126	4.4	122	4.3	123	4.2	119	4.2	126		
470	4.5	116	4.2	112	4.6	130	4.5	134	4.7	130	4.7	126	4.5	124	4.4	130		
460	4.6	124	4.2	115	4.7	138	4.6	143	4.7	138	4.7	130	4.7	128	4.4	131		
450	4.6	127	4.2	115	4.6	138	4.6	144	4.7	139	4.7	129	4.7	130	4.3	124		
440	4.6	128	4.2	112	4.7	132	4.5	143	4.7	136	4.7	127	4.7	130	4.3	119		
430	4.6	128	4.1	110	4.6	128	4.5	140	4.6	130	4.6	125	4.6	129	4.2	117		
420	4.6	126	4.1	107	4.6	126	4.4	137	4.6	124	4.7	124	4.6	127	4.2	115		
410	4.5	125	4.1	107	4.6	123	4.3	134	4.6	120	4.6	123	4.5	125	4.1	114		
400	4.5	124	4.2	107	4.5	123	4.3	132	4.5	119	4.5	121	4.5	123	4.0	113		
390	4.4	122	4.2	107	4.5	120	4.2	130	4.4	119	4.5	119	4.4	123	4.0	112		
380	4.4	121	4.1	106	4.4	120	4.2	127	4.3	118	4.4	119	4.4	122	4.0	111		
370	4.3	120	4.0	105	4.4	118	4.2	126	4.3	116	4.4	118	4.3	121	4.0	110		
360	4.3	120	4.0	105	4.3	117	4.1	125	4.3	114	4.4	117	4.3	120	4.0	109		
350	4.3	120	3.9	103	4.3	117	4.1	123	4.2	114	4.3	116	4.3	119	3.9	109		
340	4.2	119	3.9	101	4.3	119	4.2	123	4.2	113	4.3	115	4.3	119	4.0	107		
330	4.2	117	3.8	99	4.3	120	4.2	122	4.3	109	4.3	115	4.3	119	4.0	107		
320	4.2	116	3.9	99	4.3	120	4.2	122	4.3	106	4.2	115	4.2	118	3.9	106		
310	4.2	115	3.9	101	4.3	118	4.2	122	4.2	103	4.2	115	4.2	116	3.8	105		
300	4.1	115	3.8	101	4.2	114	4.1	120	4.2	102	4.2	115	4.2	116	3.8	104		
290	4.0	114	3.8	100	4.2	115	4.0	119	4.2	102	4.2	115	4.1	116	3.8	105		
280	4.0	113	3.8	100	4.3	117	4.0	119	4.1	103	4.1	114	4.1	115	3.8	106		
270	3.9	112	3.9	100	4.3	119	4.0	118	4.1	104	4.1	113	4.0	115	3.7	105		
260	3.9	112	3.9	101	4.2	120	4.0	117	4.1	103	4.1	113	3.9	115	3.6	104		
250	3.9	112	3.9	102	4.3	121	3.9	117	4.0	103	4.1	113	3.9	114	3.7	104		
240	3.8	110	3.9	102	4.3	121	3.9	116	4.0	105	4.1	113	3.9	113	3.7	103		
230	3.7	110	3.8	99	4.2	121	3.9	116	4.1	105	4.1	112	3.9	113	3.6	103		
220	3.8	108	3.7	97	4.2	121	3.9	116	4.1	105	4.1	112	3.9	112	3.7	102		
210	3.7	107	3.7	97	4.2	121	4.0	116	4.0	106	4.0	112	3.9	112	3.7	101		
200	3.7	106	3.7	97	4.2	119	4.0	116	4.1	106	4.0	111	3.9	112	3.7	99		
190	3.7	105	3.8	98	4.2	117	3.9	116	4.1	105	4.0	111	3.9	112	3.7	99		
180	3.8	105	4.0	100	4.2	121	4.0	116	4.0	105	4.0	111	3.8	111	3.7	100		
170	3.8	105	4.0	102	4.3	122	4.0	116	4.0	104	4.0	111	3.8	111	3.6	100		
160	3.8	106	3.9	102	4.2	121	4.0	116	4.0	103	3.9	111	3.7	110	3.7	99		
150	3.7	107	3.8	102	4.2	119	4.0	117	4.0	103	3.9	111	3.8	110	3.7	99		
140	3.7	108	3.8	100	4.2	118	4.0	117	4.1	104	4.0	111	3.8	110	3.7	99		
130	3.8	108	3.8	99	4.2	118	4.0	115	4.1	105	4.0	111	3.8	110	3.7	100		
120	3.7	108	3.8	99	4.2	119	4.0	115	4.0	105	4.0	111	3.8	109	3.7	101		
110	3.8	108	3.9	100	4.2	119	4.0	115	4.1	106	4.0	112	3.8	110	3.7	101		
100	3.8	108	3.8	100	4.1	118	4.0	115	4.1	106	4.0	112	3.8	111	3.6	101		
90	3.8	108	3.7	100	4.1	117	4.1	116	4.0	106	4.0	113	3.8	111	3.6	100		
80	3.8	107	3.8	99	4.1	116	4.0	116	4.0	105	4.0	112	3.7	110	3.5	100		
70	3.8	108	3.8	100	4.1	113	4.0	116	4.0	103	3.9	111	3.6	109	3.5	99		
60	3.7	108	3.9	101	4.0	110	4.0	116	3.9	101	3.9	110	3.6	108	3.5	99		

RACE DATA

Dist. [m]	SIN		SIN		GER		ESP		CAN		IRL		KOR		USA			
	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate	Speed [m/s]	Paddle Rate
50	3.7	107	3.9	101	4.0	108	4.0	116	3.9	101	3.9	110	3.6	107	3.5	99		
40	3.7	106	3.9	100	3.9	109	4.0	116	3.9	100	3.8	110	3.6	106	3.6	100		
30	3.6	106	3.9	99	3.9	108	3.9	116	3.9	97	3.8	110	3.6	106	3.6	99		
20	3.6	105	3.9	99	3.9	106	3.9	115	3.8	96	3.8	109	3.6	106	3.6	99		
10	3.5	105	3.8	99	3.7	102	3.9	115	3.8	94	3.8	109	3.5	106	3.6	98		
0	3.5	104	3.8	99	3.6	99	3.8	115	3.6	92	3.7	109	3.4	104	3.6	97		